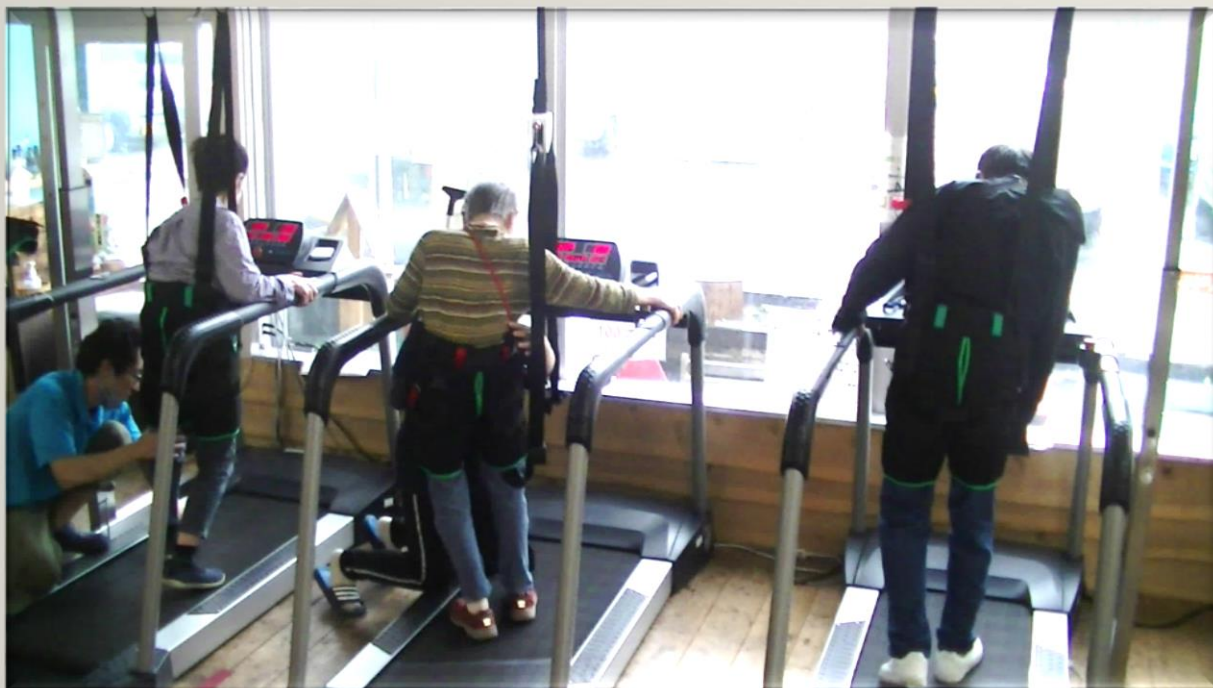


車イスのあなたも「やりたい目標をもてば」歩けるようになる



車いすの利用者様も腰ベルト装着、上から吊るので転倒の心配なく安全に歩行訓練できます



## ちえのわ福祉会株式会社

岩手県盛岡市厨川四丁目5番7号

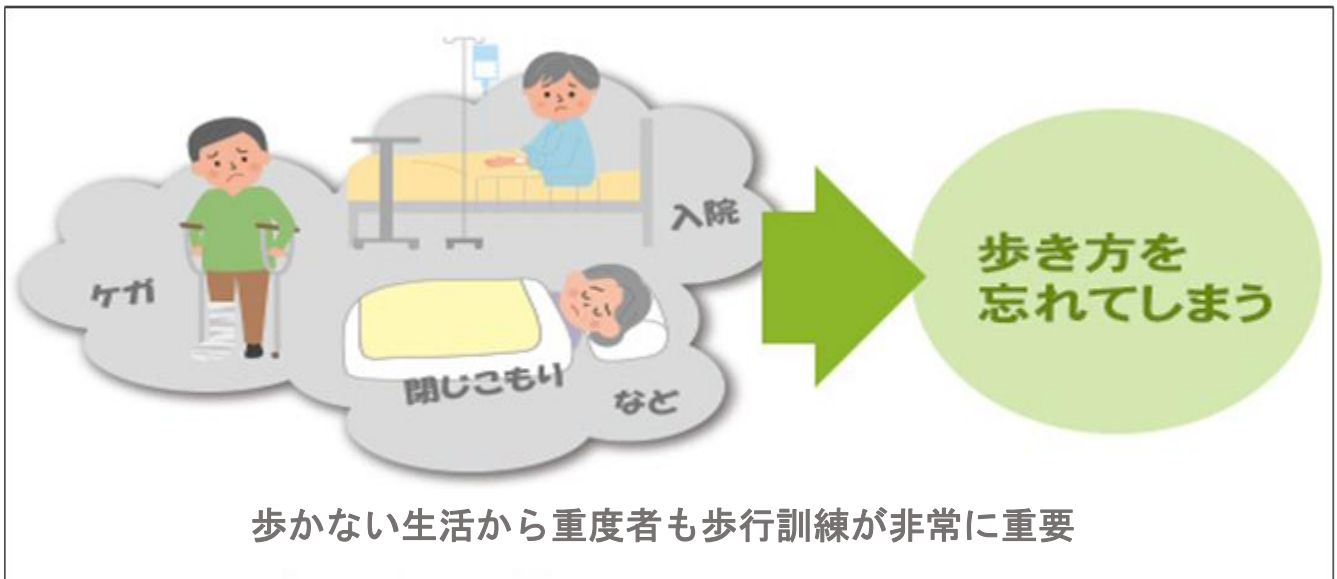
法人本部電話：019-641-6055

\*有料老人ホームきらくの郷

\*リハビリ訓練施設 かがやき

介護サービス相談・申込電話：070-1141-1189 菊地

歩けなくなるのは、「歩き方」を忘れてしまったから



## 歩けるようになるための歩行プログラム（運動学習理論）



1 車イスでも P ウォーク訓練



2 次は歩行器を使って移動訓練



3 杖を使って自立歩行訓練

### 歩けない人は歩く練習をし、歩けるようになります（運動学習理論）

人は学習しながら様々な事を身につけ成長していきます。昔、ピアノを弾いていた人が、長年ピアノを弾いていなかった為、十数年ぶりにピアノを弾いてみると「どうやってピアノを弾けばいいのか分からない…」ということが起こります。歩けなくなるのもこれと同じことです。ケガや入院、閉じこもりがちな生活が長期間続いてしまうことで、私たちの身体は歩き方そのものを忘れてしまい、やがて歩けなくなってしまうのです。ちえのわ福祉会の運営する各施設では、半年や数年ずっと車イスの人も、「5秒間つかまり立ちができればあなたも歩行訓練をすることで、自分の足で歩けるようになります」と太鼓判を押しています。上記の図のように、脳梗塞や骨折等で歩かない生活を続け「廃用症候群」になってしまったのが原因です。骨折が治っていれば、年齢に拘らず歩く練習を頻回に重ねなければ、体や脳が歩くことそのものを忘れてしまいます。合わせて、効果的なのは水分摂取を必要量飲む。栄養状態が悪ければしっかりと改善する。飲水、運動によりトイレで自然排便ができオムツがはずれ歩行訓練に弾みがつきます。

水分

運動

排便

栄養

# 自立支援介護 ちえのわ福祉会で推奨する 4つの基本ケア+@

## かなえたい願い

- 1、とにかく元気になりたい
- 2、自分で何でも出来るようになりたい
- 3、どこにでも行けるようになりたい
- 4、家族のやっかいにはなりたくない

### 〔 自立支援介護 の定義 〕

高齢者の自立支援介護とは、ADL を自立させ、認知症の症状を消失させること、そしてそれを維持 することを言う。

国際医療福祉大学大学院 特任教授 竹内孝仁  
自立支援介護研修会 主任講師

## 元気になる 4つの要素の改善を図る

### 自立支援介護に必要な4つのケア



水分



栄養



運動



便通

薬の廃止

下剤や眠剤、安定剤は、水や運動  
で改善したら停止します。

### 利用者や家族に良い結果を与える



本人の QOL の向上



家族の介護負担の軽減



介護度改善

### 1 水分:利用者の介護は水で始まり水で終わる

水分摂取は、50 キロの体重の人は 1500cc 以上の摂取が必要、不足すると意識障害や発熱、幻覚が現れ、充分摂取すると覚醒し歩く訓練も更に効果的です

### 2 運動:特に歩行は自立支援の鍵

車イスを使用する利用者は歩く運動などしない為に歩くことを脳・関節節々・細胞が忘れて歩けなくなります。歩くようになる為には、立上り訓練から、歩く練習をするしか、歩けるようになりません。

### 3 便通:便秘の解決は、十分な水分、運動や歩行訓練

P ウォーク使用でトイレで自然排便できるようになり、下剤停止しオムツ外しができるようになります

### 4 栄養:おいしい食事を口から食べる

咀嚼、嚥下のリハビリ、口腔ケアをしっかり行いミキサー食からお粥、刻み食から常食に移行することにより誤嚥を減らし、栄養改善を図りもっと元気にできます

1 QOL が向上:本人が歩けるように元気になる  
と本人の QOL も向上します。

2 家族介護負担が軽減:本人が歩けるように改善されると自宅生活での家族介護負担が軽減でき、自宅で自由な生活ができます。

3 介護度改善:水分・歩行・栄養・排便が同時に改善されると覚醒度が上がり元気になる。意識障害や妄想等、認知症の周辺症状も取れてくる又は軽減できます。トイレや買い物・映画、旅行など好きな生活を達成できます。施設退所や介護保険卒業も視野に入れる事が出来、自宅やアパートでもう一度暮らせます。人生 100 年時代**ピンピンころり**目指しましょう

転倒安全防止付き

# Pウォーク

【特にこのような方にお勧めです】

- \*車いす利用者で歩けるようになりたい方。
- \*何カ月も、何年も歩く練習をしていない方。
- \*病気や脳梗塞でマヒのある方。

## 高い安全性

免荷装置はハーネスというベストのようなものを身に着け免荷するため転倒リスクがゼロになります

## 緊急停止ボタン

緊急停止ボタンが2か所に設置されているので、状況に応じてすぐに停止させることができます

## 高性能のドレッドミル

時速0.2kmからの運用が可能で、歩行路面が53cm、地面からの段差が8cmと重度の方でも使いやすい仕様です

● 脳梗塞など

## つけ心地の良いハーネス

質の悪いハーネスだと歩くのに苦痛を伴うため、安全でつけ心地の良いハーネスを採用しています

デイサービスでは、つまづかない、転ばない、自分で歩ける毎日を徹底サポートします

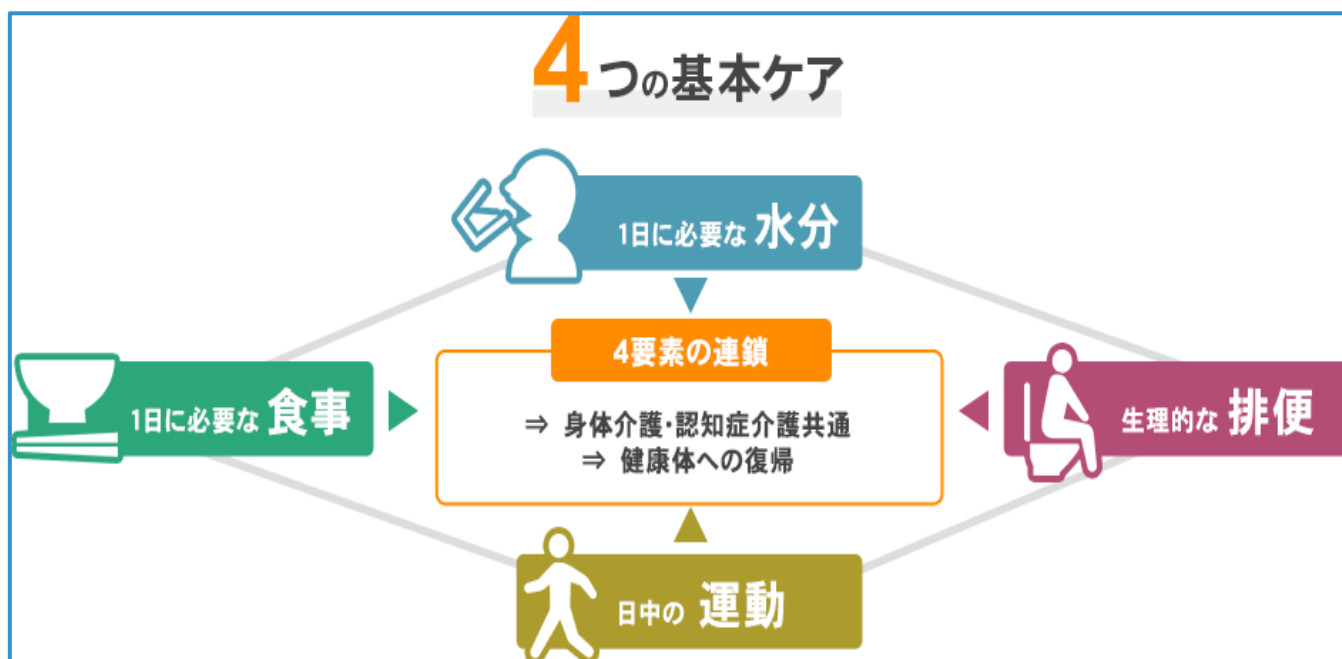
## Pウォーク:5つのマシン機能で安全な歩行トレーニング

Pウォークは、老化や様々な神経・整形疾患にお悩みの歩けないご利用者様に、安定した歩行動作を身に着けていただくために開発された、歩けるように転ばず練習できるリハビリマシーンです。

## ちえのわ福祉社会が推奨する P ウォーク

### 5つの理由：

- 1 転倒リスク<sup>ゼロ</sup>を実現した安全設計
- 2 車椅子の方でも安全に歩行練習が可能
- 3 ヒザや腰に負担がかからない免荷装置付
- 4 歩行能力の改善に数々の成果あり
- 5 運動学習理論に基づいた歩行プログラム



## 運営事業所のご紹介



1、リハビリ訓練 かがやき



2、有料老人ホーム きらくの郷厨川  
3、併設 厨川デイサービス



4、有料老人ホーム きらくの郷みたけ  
5、併設 ちえのわデイサービス



6、有料老人ホーム きらくの郷城北  
7、併設 城北デイサービス



8、有料老人ホーム きらくの郷おとなりさん  
9、併設 デイサービスおとなりさん

10、ちえのわ指定訪問介護事業所

## ちえのわ福祉会 株式会社 沿革

- 2004年5月 特定非営利活動法人ちえのわ福祉会として法人登記、住所を滝沢市巣子に置く。  
2004年8月 滝沢市巣子で指定「デイサービスちえのわ」開設（民家賃貸・定員8名・職員4名）  
2005年4月 滝沢市狼久保の農家の一軒家移転しデイサービス15人・宿泊5人、職員12名に増員  
2005年8月 滝沢市巣子に宅老所花いちりん開設（定員5人）、  
ちえのわ指定訪問介護事業所事業開設  
2006年8月 滝沢市巣子に宅老所ちえのわ開設（定員6人）  
消防法の規制と高齢者の終末ケア・看取りのため、全個室化した介護施設建設を検討  
2007年10月 盛岡市厨川四丁目5番7号倉庫建物付き420坪売地を無担保融資で金融機関と交渉。  
2007年12月 岩手銀行青山町支店より土地と施設新築1億5千万融資の交渉、融資決定  
2008年1月 有料老人ホーム及びデイサービスの新築工事の為、既存の建物解体開始  
中小零細企業経営者の勉強会をする稲盛和夫氏の「盛和塾」に入塾する  
2008年2月 きらくの郷厨川の同年3月から新築基礎工事始まる  
2008年6月 きらくの郷厨川竣工、高齢者の終の棲家として、特養待機者や看取り希望者が増える。  
2008年7月 デイサービスきらくの郷厨川開設（定員20人）有料老人ホーム宿泊受入れ（定員18人）  
2009年12月 有料老人ホームきらくの郷みだけ（20人）、ちえのわデイサービス（20人）開設、  
  
2010年7月 各事業所ごとの部門別採算の考え方を導入し、全員参加の経営、毎月収支決算を始める。  
2012年12月 有料老人ホームきらくの郷城北（20人）、デイサービスきらくの郷城北（20人）開設、  
2015年7月 生活リハビリ訓練かがやきデイサービス開設（定員45人、200坪）  
2015年9月 有料老人ホームきらくの郷おとなりさん定員20人併設デイサービスおとなりさん開設  
2020年11月 特定非営利活動法人から株式会社（H17年11月設立）に介護事業営業移行し、事業を引き継ぐ。\*NPO法人は障害者グループホームや就業支援事業、自社所有の土地建物の賃貸借・管理を行う。

\*\*\*\*\*

### 【 事業所一覧 】 \*住宅型有料老人ホーム きらくの郷厨川

デイサービスきらくの郷厨川(併設)電話問合せ:019-648-6077

### \*住宅型有料老人ホーム きらくの郷みだけ

ちえのわデイサービス(併設) 電話問合せ:019-648-5033

### \*住宅型有料老人ホーム きらくの郷城北

デイサービスきらくの郷城北(併設)電話問合せ:019-681-7817

### \*住宅型有料老人ホーム きらくの郷おとなりさん

デイサービスおとなりさん(併設) 電話問合せ:019-601-5865

### \*リハビリ訓練通所施設 かがやき(単独デイサービス)

電話問合せ:019-601-5706

### \*ちえのわ指定訪問介護事業所

電話問合せ:019-656-0530